

## ACQUA DELLA SALUTE

Interessante convegno di Sang Whang sui benefici effetti dell'acqua sicura

Organizzato dal Centro Benessere L'Origine di via Esperanto di San Giovanni Lupatoto in collaborazione con SANUSLIFE® si è svolto un convegno sul tema "Invertire l'invecchiamento"



Da sx: Sang Whang, Edwald Rieder di Sanuslife

Oratore lo scienziato-inventore Sang Whang, che ha sviluppato delle ricerche negli Stati Uniti sull'uso dell'acqua alcalina.

"Parlerò della salute umana da un punto di vista naturale, non secondo la scienza medica" ha esordito Whang.

"Dall'osservazione nascono delle teorie, queste diventano

colesterolo nel sangue. Gli acidi urici sono velenosi e provengono dal cibo. Assumendo sostanze acide, il corpo, per neutralizzarli, preleva minerali quali calcio, magnesio, potassio... dalle nostre ossa dai depositi e bicarbonati dal sangue. La riduzione dei bicarbonati è il risultato dell'invecchiamento. Perdiamo i bicarbonati a causa del fumo, bevande carbonatate (acque frizzanti, coca, soda...), stress, inquinamento, tipo di cibo.

L'acqua alcalina è un modo per aiutare il nostro organismo nel processo di neutralizzazione degli acidi. L'acqua alcalina si ottiene da un apparecchio jonizzatore, in grado di rendere l'acqua ancora più pura attraverso dei filtri, che migliorano ulteriormente la purezza dell'acqua e allo stesso tempo i minerali basilici vengono ionizzati, determinanti per il mantenimento dell'equilibrio acido-basico.

Sang Whang sconsiglia in maniera decisa l'assunzione di be-



principi quando ci sono più riscontri. Se i risultati sono positivi vengono accettati dalla medicina" chiarisce Whang.

Ha parlato poi della sua esperienza personale. "A 55 anni ho migliorato la mia artrosi ed il mio acufene bevendo acqua alcalina, ricavata da uno jonizzatore. Pure la mia pressione alta è diminuita. Secondo le mie ricerche il corpo invecchia, perché gli acidi si accumulano e creano scarsa circolazione sanguigna".

La dott.ssa Linda Frassetto della università di San Francisco ha pubblicizzato nell'anno 1996 uno studio interessante su come perdiamo negli anni i bicarbonati nel sangue; fino a 45 anni il suo livello è costante, poi incomincia a scendere andando incontro a demineralizzazione e quindi a malattie legate a questa condizione (iperacidità, colesterolo, osteoporosi). Il corpo converte gli acidi liquidi in acidi solidi, che aumentano il co-

vande gasate di qualsiasi genere a causa del loro alto potere di acidificare i nostri tessuti. Bere acqua alcalina jonizzata, mangiare molta frutta e verdura, determina un consistente apporto di minerali basilici, che contrasta efficacemente il deterioramento dei tessuti e quindi degli organi del nostro corpo.

La conferenza è stata molto apprezzata dai circa 150 presenti in sala. La mia soddisfazione è grande per essere riuscito a portare tanta gente ad ascoltare questo messaggio semplice, ma efficace per il mantenimento del benessere del nostro corpo.



Tiziano Feder

Informazioni presso:  
Centro Benessere L'Origine  
in via Esperanto, 31  
a San Giovanni Lupatoto,  
tel. 347 9149845.

## UN POMERIGGIO DI POESIA

Si è temuta fino all'ultimo la pioggia, ma la poesia, come sempre ha vinto e il cielo si è rasserenato per permettere un'incontro speciale de "Le poesie nel di domenica" 2010, un prolungamento richiesto dal folto pubbli-

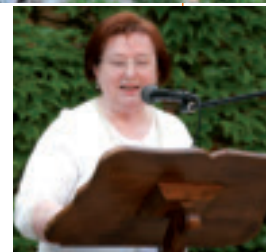
mosfera dolce e meditativa della recita. I poeti concittadini Marta Vaccari e Giovanni Benaglio sono saliti sul palco e hanno conquistato con la loro fresca vena la platea, con loro altre due poetesse del Cenacolo Berto



co della manifestazione primaverile, che è accorso numerosissimo, nel rinnovato Cortile del Rustico del Centro Culturale. Uno spazio ridato alla città e inaugurato dall'assessore alla cultura Gino Fiocco per l'occasione.

È stato un momento di simpatica emozione quello del simbolico taglio del nastro, accolto con sinceri applausi dal pubblico delle Poesie, prima di tuffarsi nell'at-

Barbarani, e ospite, il grande poeta veronese Alverio Merlo. Ad accompagnare la poesia, come sempre, il bravo Maestro Paolo Savio. E alla fine un brindisi per la poesia e per il Cortile ritrovato.



## RACCOLTA CARTA

Il Gruppo Scout informa che non svolgerà più il servizio di raccolta carta nella zona della Parrocchia del Buon Pastore in quanto, dopo l'avvio della raccolta differenziata porta a porta, non è stata rinnovata la convenzione esistente con la società SGL Multiservizi. Il Gruppo ringrazia tutti coloro che in questi anni hanno collaborato, sia appartando la carta, sia rendendosi disponibili nei giorni della raccolta prestando mezzi e manodopera.

La Comunità Capi del Gruppo Scout

## L'AMICO DEL LEGNO



Per interventi,  
anche a domicilio,  
di manutenzione,  
riparazione e  
verniciatura  
di porte, scuri, infissi,  
travi e tapparelle,  
restauro mobili ...

chiama senza impegno  
**Claudio Piccoli**

Preventivi gratuiti

Cellulare 335 6818517  
Ore serali 045 8751734